

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



01
ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ARROZ, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA, AJO)
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
NATILLAS DE VAINILLA O CHOCOLATE
PAN INTEGRAL

02
ESPINACAS SALTEADAS
ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

03
CREMA PARMENTIERE (PATATA, PUERRO Y ZANAHORIA)
HUEVOS DUROS CON PISTO
COUSCOUS
YOGUR
PAN INTEGRAL

04
GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

07
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS (PATATA, CEBOLLA, ACELGA, CALABACÍN, CALABAZA, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA Y PUERRO)
MACARRONES EN SALSA DE TOMATE Y ATÚN
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

08
SOPA DE VERDURAS CON LLUVIA
REVUELTO DE CHAMPIÑONES
ARROZ PILAF (ARROZ, CEBOLLA, LAUREL)
YOGUR
PAN INTEGRAL

09
PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS (JUDIA VERDE, ZANAHORIA, PUERRO)
MERLUZA AL GRATÉN
MAÍZ SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10
LENTEJAS CON CALABAZA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA
YOGUR
PAN INTEGRAL

11
ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES (ARROZ, CHAMPIÑONES, CEBOLLA, AJO Y LAUREL)
ABADEJO A LA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

14
VACACIONES
SEMANA SANTA

15
VACACIONES
SEMANA SANTA

16
VACACIONES
SEMANA SANTA

17
VACACIONES
SEMANA SANTA

18
VACACIONES
SEMANA SANTA

21
SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS
HUEVOS DUROS CON PISTO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

22
ESPAGUETIS AGLIO-OLIO
PISTO DE VERDURAS CON PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
YOGUR
PAN INTEGRAL

23
LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24
CREMA DE CALABAZA (CALABAZA, PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA)
PANINI CASERO DE ATUN CON TOMATE, OREGANO Y QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR
PAN INTEGRAL

25
ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA / AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

28
LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
CALAMAR RABAS REBOZADAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

29
MACARRONES BELLA AURORA (MACARRONES, SALSA BECHAMEL Y TOMATE)
REVUELTO DE CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR
PAN INTEGRAL

30
CREMA DE CALABACÍN (CALABACIN, PATATA, CEBOLLA)
TOFU EMPANADO
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias