

Menú Sin huevo (pastas sin trazas de huevo)

FEBRERO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Atendiendo al Rgt. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias</p>	<p>MARTES 10 FEBRERO JORNADA GASTRONÓMICA DÍA MUNDIAL DE LAS LEGUMBRES CRUNCHYBANZOS Snacks de garbanzos</p> 		<p>JUEVES 19 FEBRERO JORNADA GASTRONÓMICA ANDALUZA</p> 	<p>SEMANA BLANCA DEL LUNES 23 FEBRERO AL VIERNES 27 DE FEBRERO</p>
<p>02 Guiso de lentejas con verduras Caballa en salsa de tomate Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y pan blanco</p>	<p>03 Macarrones a la italiana Pechuga de pavo al limón Ensalada de lechuga y maíz dulce Yogur y pan integral</p>	<p>04 Crema de puerro y zanahoria Cinta de lomo a la plancha / horno Patatas fritas Fruta fresca y pan blanco</p>	<p>05 Cocido andaluz Bacalao al horno / plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y pan integral</p>	<p>06 Paella de verduritas Filete de contramuslo de pollo al horno Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y pan blanco</p>
<p>09 Crema de calabacín Lomo asado con salsa de verduras Patatas provenzal con ajo y tomillo Fruta fresca y pan blanco</p>	<p>10 Sopa de pasta maravilla con caldo casero Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza Crunchybanzos Yogur y pan integral</p>	<p>11 Arroz con salsa de tomate casera Filete de pechuga de pavo al horno / plancha Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca y pan blanco</p>	<p>12 Guiso de alubias blancas con verduras Taquitos de atún en salsa de tomate Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral</p>	<p>13 Coditos con salsa de tomate Merluza al horno con salsa de limón Ensalada de col Fruta fresca y pan blanco</p>
<p>16 Arroz con verduras (calabacín, cebolla, tomate, zanahoria, pimiento, ajo) Pollo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca y pan blanco</p>	<p>17 Garbanzos estofados con verduras Pavo al horno con tomate y cebolla Calabacín salteado Yogur y pan integral</p>	<p>18 Espaguetis con ajo y albahaca Abadejo en salsa verde con guisantes - Fruta fresca y pan blanco</p>	<p>19 Salmorejo casero Cinta de lomo a la plancha / horno Aliño de zanahorias Yogur y pan integral</p>	<p>20 Guiso de lentejas con zanahoria Espinacas salteadas con patatas Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y pan blanco</p>
<p>23 Vacaciones</p> 	<p>24 Vacaciones</p> 	<p>25 Vacaciones</p> 	<p>26 Vacaciones</p> 	<p>27 Vacaciones</p> 

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible



01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.



02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.



03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.



04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

Si en el cole el primer plato fue...	Para cenar puede ser...
	
	
	
Verduras	Verdura
	
Pasta/Arroz	Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS

Si en el cole el segundo plato fue...	Para cenar puede ser...
	
	
	
Legumbres	Huevo
	
	
	
carne	Verdura
	
	
Fruta	lácteos

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin huevo (pastas sin trazas de huevo)

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, fabricantes o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAS ALÉRGENOS	SUFLEROS
Sin huevo (pastas	Semana 1	Lunes	Primero	Sopa de fideos con caldo casero	1								9					14
			Segundo	Cinta de lomo a la plancha / horno														
			Guarnición	Puré de patata	2								9					14
		Martes	Primero	Espaguetis aglio-olio	1								9			11		14
			Segundo	Pollo en salsa con champiñones														
			Guarnición	-														
		Miércoles	Primero	Arroz a la cazuela con magro sin guisantes														
			Segundo	Filete de merluza a la plancha / al horno				4										
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria														14
		Jueves	Primero	Guiso de lentejas con verduras	1													14
			Segundo	Panini de verduras sin queso	1													14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Viernes	Primero	Crema de calabaza (calabaza, patata, zanahoria)														14
			Segundo	Abadejo a la plancha / horno		4												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14
Semana 2		Lunes	Primero	Guiso de lentejas con verduras	1													14
			Segundo	Caballa en salsa de tomate		4												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y remolacha														14
		Martes	Primero	Macarrones a la italiana	1								9		11			14
			Segundo	Pechuga de pavo al limón														14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Miércoles	Primero	Crema de puerro y zanahoria														14
			Segundo	Cinta de lomo a la plancha / horno														
			Guarnición	Patatas fritas														
		Jueves	Primero	Cocido andaluz	2								9		12			14
			Segundo	Bacalao al horno / plancha		4	5	6										
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14
		Viernes	Primero	Paella de verduritas														
			Segundo	Filete de contramuslo de pollo al horno														
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja									9					14
Semana 3		Lunes	Primero	Crema de calabacín														14
			Segundo	Lomo asado con salsa de verduras														14
			Guarnición	Patatas provenzal con ajo y tomillo														
		Martes	Primero	Sopa de pasta maravilla con caldo casero	1								9		11	12		14
			Segundo	Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza	2								7	8	10			14
			Guarnición	Crunchybanzos														14
		Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera														
			Segundo	Filete de pechuga de pavo al horno / plancha														
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Jueves	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras														14
			Segundo	Taquitos de atún en salsa de tomate		4												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria														14
		Viernes	Primero	Coditos con salsa de tomate	1								9		11			14
			Segundo	Merluza al horno con salsa de limón	1		4											
			Guarnición	Ensalada de col														14
Semana 4		Lunes	Primero	Arroz con verduras (calabacín, cebolla, tomate)														
			Segundo	Pollo al ajillo														
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Martes	Primero	Garbanzos estofados con verduras														14
			Segundo	Pavo al horno con tomate y cebolla														
			Guarnición	Calabacín salteado														
		Miércoles	Primero	Espaguetis con ajo y albahaca	1								9					
			Segundo	Abadejo en salsa verde con guisantes		4												
			Guarnición	-														
		Jueves	Primero	Salmorejo casero	1													14
			Segundo	Cinta de lomo a la plancha / horno														
			Guarnición	Aliño de zanahorias														
		Viernes	Primero	Guiso de lentejas con zanahoria	1													14
			Segundo	Espinacas salteadas con patatas														14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y remolacha														14
Semana 5		Lunes	Primero	Sopa paseo de la fama	1								9		11	12		14
			Segundo	Ragout de cerdo con patatas														14
			Guarnición	-														
		Martes	Primero	Paella de pollo														14
			Segundo	Merluza a la vizcaína		4												14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria														14
		Miércoles	Primero	Guiso de lentejas con verduras	1													14
			Segundo	Muslos de pollo al horno														
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Jueves	Primero	Crema de calabaza, puerro y boniato														14
			Segundo	Lenguadina al horno o a la plancha		4												14
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con oregano														14
		Viernes	Primero	Espaguetis con ajo y albahaca	1								9					
			Segundo	Filete de pechuga de pavo al horno / plancha														
			Guarnición	Ensalada de lechuga y remolacha														14