

Menú Sin cerdo

FEBRERO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Atendiendo al Rgt. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias</p>	<p>MARTES 10 FEBRERO JORNADA GASTRONÓMICA DÍA MUNDIAL DE LAS LEGUMBRES CRUNCHYBANZOS Snacks de garbanzos</p> 		<p>JUEVES 19 FEBRERO JORNADA GASTRONÓMICA ANDALUZA</p> 	<p>SEMANA BLANCA DEL LUNES 23 FEBRERO AL VIERNES 27 DE FEBRERO</p>
<p>02 Guiso de lentejas con verduras Caballa en salsa de tomate Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y pan blanco</p>	<p>03 Macarrones gratinados con queso Revuelto de huevo y calabacín Ensalada de lechuga y maíz dulce Yogur y pan integral</p>	<p>04 Crema de puerro y zanahoria Hamburguesa de ternera en salsa de verduras Patatas fritas Fruta fresca y pan blanco</p>	<p>05 Garbanzos estofados con verduras Bacalao a la romana Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y pan integral</p>	<p>06 Paella de verduritas Contramuslo de pollo al estilo moruno Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y pan blanco</p>
<p>09 Crema de calabacín Revuelto de huevo y calabacín Patatas provenzal con ajo y tomillo Fruta fresca y pan blanco</p>	<p>10 Sopa casera de verduras con fideos Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza Crunchybanzos Yogur y pan integral</p>	<p>11 Arroz con salsa de tomate casera Tortilla francesa Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca y pan blanco</p>	<p>12 Guiso de alubias blancas con verduras Empanadillas de atún Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral</p>	<p>13 Coditos con salsa de tomate Merluza al horno con salsa de limón Ensalada de col Fruta fresca y pan blanco</p>
<p>16 Arroz con verduras y salsa de soja Pollo al ajillo Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca y pan blanco</p>	<p>17 Garbanzos estofados con verduras Pavo al horno con tomate y cebolla Calabacín salteado Yogur y pan integral</p>	<p>18 Espaguetis al pesto Abadejo en salsa verde con guisantes -</p>	<p>19 Salmorejo casero con picadillo de huevo Filete de ternera a la plancha Aliño de zanahorias Yogur y pan integral</p>	<p>20 Guiso de lentejas con zanahoria Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y pan blanco</p>
<p>23 Vacaciones</p> 	<p>24 Vacaciones</p> 	<p>25 Vacaciones</p> 	<p>26 Vacaciones</p> 	<p>27 Vacaciones</p> 

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible



01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.



02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.



04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

Si en el cole el primer plato fue...	Para cenar puede ser...
	
Verdura	Pasta/Arroz
	
Pasta/Arroz	Verdura
	
Legumbres	Verdura
	Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS

Si en el cole el segundo plato fue...	Para cenar puede ser...
	
Huevo	Pescado
	
Pescado	Huevo
	
Legumbres	carne
	
carne	Huevo
	Pescado
	
Fruta	lácteos

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin cerdo

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAS ALÉRG.	SUFLITOS
Sin cerdo	Semana 1	Lunes	Primero	Sopa casera de verduras con fideos	1								9					14
			Segundo	Filete de pechuga de pavo al horno / plancha														
			Guarnición	Puré de patata		2							9					14
		Martes	Primero	Espaguetis aglio-olio	1								9			11		
			Segundo	Pollo en salsa con champiñones														
			Guarnición	-														
		Miércoles	Primero	Arroz con pollo y setas														
			Segundo	Filete de merluza a la plancha / al horno				4										
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria														14
		Jueves	Primero	Guiso de lentejas con verduras	1													14
			Segundo	Panini de verduras sin queso	1													
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Viernes	Primero	Crema de calabaza (calabaza, patata, zanah)														14
			Segundo	Tortilla de patata y cebolla		3												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14
	Semana 2	Lunes	Primero	Guiso de lentejas con verduras	1													14
			Segundo	Caballa en salsa de tomate		4												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y remolacha														14
		Martes	Primero	Macarrones gratinados con queso	1	2	3						9		11			
			Segundo	Revuelto de huevo y calabacín		3												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Miércoles	Primero	Crema de puerro y zanahoria														14
			Segundo	Hamburguesa de ternera en salsa de verdur	1	2	3						9					14
			Guarnición	Patatas fritas														
		Jueves	Primero	Garbanzos estofados con verduras														14
			Segundo	Bacalao a la romana	1	3	4	5	6									
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14
		Viernes	Primero	Paella de verduritas														
			Segundo	Contramuslo de pollo al estilo moruno										11				
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja									9					14
	Semana 3	Lunes	Primero	Crema de calabacín														14
			Segundo	Revuelto de huevo y calabacín		3												
			Guarnición	Patatas provenzal con ajo y tomillo														
		Martes	Primero	Sopa casera de verduras con fideos	1								9		11	12		14
			Segundo	Jamoncitos de pollo en salsa ligera de most		2									11			14
			Guarnición	Crunchybanzos									7	8	10			14
		Miércoles	Primero	Arroz con salsa de tomate casera									3					
			Segundo	Tortilla francesa														
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Jueves	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras														14
			Segundo	Empanadillas de atún	1	2	3	4	5	6			9					14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria														14
		Viernes	Primero	Coditos con salsa de tomate	1								9		11			
			Segundo	Merluza al horno con salsa de limón	1		4											
			Guarnición	Ensalada de col														14
	Semana 4	Lunes	Primero	Arroz con verduras y salsa de soja	1	2	3						9		11	12		14
			Segundo	Pollo al ajillo														
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Martes	Primero	Garbanzos estofados con verduras														14
			Segundo	Pavo al horno con tomate y cebolla														
			Guarnición	Calabacín salteado														
		Miércoles	Primero	Espaguetis al pesto	1	2	3						9		11			
			Segundo	Abadejo en salsa verde con guisantes		4												
			Guarnición	-														
		Jueves	Primero	Salmorejo casero con picadillo de huevo	1	2	3						9					14
			Segundo	Filete de ternera a la plancha														
			Guarnición	Aliño de zanahorias														
		Viernes	Primero	Guiso de lentejas con zanahoria	1													
			Segundo	Tortilla de patata y cebolla		3												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y remolacha														14
	Semana 5	Lunes	Primero	Sopa paseo de la fama	1								9		11	12		14
			Segundo	Tortilla de patata y cebolla		3												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14
		Martes	Primero	Paella mixta con guisantes, pollo, calamar, r	1	2	3	4	5	6			9					14
			Segundo	Merluza a la vizcaína		4												14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria														14
		Miércoles	Primero	Guiso de lentejas con verduras	1													14
			Segundo	Muslos de pollo asados con salsa barbacoa	1	2	3						9		11	12		14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Jueves	Primero	Crema de calabaza, puerro y boniato														14
			Segundo	Lenguadina empanada	1		3	4										
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con oregano														14
		Viernes	Primero	Espaguetis al pesto	1	2	3						9		11			
			Segundo	Revuelto de huevo y patatas		3												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y remolacha														14